



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Urkunde

Massagetherapeutin & Wellnesstherapeutin

Frau **Tanja Feitenheimer**
geboren am 28.02.1992 in Troisdorf

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin
für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
On-Site-Massage (Büromassage)
Aromaölmassage
Sportmassage




Alexander Schreiber
(B.A. Betriebswirtschaft)
- Geschäftsführer -


André Sukopp
(B.A. Fitnessökonomie)
- Geschäftsführer -

Köln, den 23.10.2024

Dozent
Johannes Balles





terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Zertifikat

Aromaölmassage
Fußreflexzonen Wellnessmassage
On-Site Massage (Büromassage)
Klassische Massage & Sportmassage

Frau **Tanja Feitenheimer**
geboren am 28.02.1992 in Troisdorf

hat im Rahmen der Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin die oben genannten Zusatzqualifikationen erworben.

Inhalte der Ausbildung

Wirkung und Nebenwirkung von ätherischen Ölen
Einführung in die Aromatherapie / Aromaölmassage
Theorie und Praxis der On-Site-Massage (Büromassage)
Fußreflexzonenmassage / theoretische und praktische Erarbeitung der Reflexzonen
Theorie und Praxis der Sportmassage



Köln, den 23.10.2024


Alexander Schreiber
(B.A. Betriebswirtschaft)
- Geschäftsführer -


André Sukopp
(B.A. Fitnessökonomie)
- Geschäftsführer -


Dozent
Johannes Balles